

## Fieber im Kindes- und Jugendalter – Elterninformation

*Fieber unterstützt die Heilung. Begleiten Sie Ihr Kind ruhig, aufmerksam und liebevoll.*

### Was ist Fieber?

Fieber ist eine **sinnvolle Abwehrreaktion** des Körpers gegen Krankheitserreger. Es unterstützt den Heilungsprozess, indem es die Vermehrung von Erregern hemmt und das Immunsystem effektiver arbeiten lässt. >> [Heilkraft des Fiebers](#)

### Warum geht es Kindern mit Fieber oft schlechter?

Typische Veränderungen: schlapp und müde, weniger aktiv, appetitlos, erhöhtes Schlafbedürfnis  
Das ist normal: Der Körper schaltet in einen **Schonmodus**. Energie wird für die Immunabwehr genutzt – nicht für Spielen oder Aktivitäten. >> [Fieberphasen](#)

### Ist Fieber gefährlich?

In den meisten Fällen **nein**. Dauer meist: **3–5 Tage**, bei Virusinfekten auch **7–10 Tage möglich**. Wenn Fieber länger als **3–5 Tage** anhält, sollten Sie es ärztlich abklären lassen. Orientierung am **Wohlbefinden des Kindes**, nicht an der Zahl auf dem Thermometer. >> [Allgemeinzustand](#)

### Wann sollten Sie ärztliche Hilfe suchen?

#### Sofortige Abklärung bei:

- Bewusstseinsstörungen
- schwer krankem Eindruck
- schrillum Schreien
- starken Schmerzen
- Berührungsempfindlichkeit
- Nackensteifigkeit
- sehr schneller Atmung oder Luftnot
- fehlender Urinausscheidung > 12 Stunden
- Säuglingen < 3 Monate mit  $\geq 38,0$  °C (rektal) und trinken nicht mehr
- erstem Fieberkrampf >> [Fieberkrampf](#)

### Muss Fieber gesenkt werden? Helfen fiebersenkende Medikamente bei Fieberkrämpfen?

Fiebersenkende Medikamente sollen nur bei deutlicher Beeinträchtigung des Wohlbefindens eingesetzt werden, nicht **zur Normalisierung der Temperatur**. >> [Anwendungen](#)

**Fieberkrämpfe** lassen sich dadurch **nicht verhindern**.

Weitere Informationen rund um das Thema Fieber finden Sie auf unserer Website: [www.fels-maris.de](http://www.fels-maris.de)

#### Orientierungshilfe im Umgang mit Fieber bietet außerdem

Die **FeverApp** der Universität Witten/Herdecke

1. Download mit QR-Code oder unter [www.feverapp.de](http://www.feverapp.de)
2. Geben Sie den Praxiszugang ein: 0015
3. Erfassen Sie Fieberverläufe Ihres Kindes

Die **Fieberleitlinie** der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e. V. (DGKJ)

<https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/027-074>

