

Anwendungen bei Fieber

1. Zitronenscheiben auf den Fußsohlen
2. Ganzkörperabwaschung
3. Zirkulärer Brustwickel
4. Hand-/Pulswickel
5. Wadenwickel
6. Herz- oder Stirnauflege

1. Zitronenscheiben auf den Fußsohlen

Wann anwenden

- Bei Fieber mit Unruhe
- Bei Kopfschmerzen oder Benommenheit

Material

- 4 Bio-Zitronenscheiben (2 pro Fuß)
- Socken oder Mullbinden

Anwendung

- Eine Zitronenscheibe ins Fußgewölbe legen.
- Eine weitere unter den Zehenballen.
- Mit Socken oder Mullbinden fixieren und leicht andrücken.

Dauer

etwa 1 Stunde, im Schlaf auch länger möglich.

2. Ganzkörper-Abwaschung mit Zitrone

Wann anwenden

- Bei Fieber
- Bei Unruhe oder Benommenheit

Material

- ½ Zitrone
- Schüssel mit Wasser (ca. 2 °C kühler als die Körpertemperatur)
- 1 großes Badetuch

Anwendung

- Die halbe Zitrone im Wasser ausdrücken.
- Das Kind nur teilweise aufdecken.
- Mit dem Zitronenwasser von Kopf bis Fuß waschen, auch den Rücken.
- Danach sofort wieder anziehen und zudecken.

Danach

Das Kind ruhen lassen.

3. Zirkulärer Brustwickel

Wann anwenden

- Bei Fieber
- Besonders geeignet für Kinder
- Alternative zu Wadenwickeln

Material

- Innentuch
- Zwischentuch
- Außentuch
- ½ Zitrone
- 400 ml heißes Wasser

Anwendung

- Zitrone im heißen Wasser ausdrücken.
- Innentuch darin anfeuchten und auswringen.
- Das Tuch von hinten um Brust und Rücken wickeln.
- Danach Zwischentuch und Außentuch fest darum legen.

Dauer

etwa 30 Minuten, danach 30 Minuten Ruhe.

4. Hand-/Pulswickel

Wann anwenden

- Bei Schüttelfrost
- Wenn Hände kalt sind

Besonderheit

Wird bei Schüttelfrost angewendet.

Material

- 2 kleine Tücher
- 2 Handtücher
- ½ Zitrone
- 400 ml heißes Wasser
- Wärmflaschen

Anwendung

- Zitrone im heißen Wasser ausdrücken.
- Kleine Tücher darin anfeuchten und so warm wie möglich um die Handgelenke wickeln.
- Mit Handtüchern umwickeln und befestigen.
- Wärmflaschen im Bett sorgen für zusätzliche Wärme.

Dauer

etwa 15 Minuten.

5. Wadenwickel

Wann

- Erst ab einer Körpertemperatur von ca. 39,5 °C
- Nur wenn das Kind warm ist oder schwitzt
- Nicht während des Fieberanstiegs
- Nicht bei Babys unter 6 Monaten
- Wichtig: Der ganze Körper muss warm sein (Arme, Beine, Füße).
Wenn die Waden kalt sind, keine Wadenwickel anwenden!

Material

- Matratzenschutz und großes Handtuch
- Warmes Wasser (ca. 2 °C unter der Körpertemperatur)
- ½ Bio-Zitrone
- 2 Innentücher (z. B. Geschirrtücher)
- 2 Außentücher
- 2 Wollschals oder -tücher

Anwendung

- Zitrone im Wasser ausdrücken.
- Innentuch anfeuchten und auswringen.
- Vom Fuß bis unter das Knie eng um die Wade wickeln.
- Danach Zwischen- und Außentuch und einen Wollschal darüber wickeln.
- Am zweiten Bein genauso vorgehen.

Dauer

- Wenn die Tücher warm werden, erneuern.
- Insgesamt etwa 30 Minuten (2–3 Wickel), danach Pause.

6. Herz- oder Stirnauflage

Material

- kleines gefaltetes Tuch
- Gästehandtuch
- Zitronenwasser

Anwendung

- Tuch in Zitronenwasser (etwa 1 °C kühler als Körpertemperatur) tauchen und auswringen.
- Auf Stirn oder Herzbereich legen.
- Mit einem Handtuch abdecken.

Dauer

bis das Tuch warm wird, dann erneuern.

Quelle: https://www.pflege-vademecum.de/anwendungen_bei_fieber.php